

L'exposé oral 😊

1er Mars 2018

9h50 :

- Est-ce qu'il y a des volontaires ou devrais-je piger? demanda Pascale, notre enseignante, le pot de pige dans les mains.

Anas est passé le premier, puis Georgios, mais après ça, il n'y avait plus un seul volontaire. Elle a pigé Ibrahima et NOOOOOOON! À mon avis, vous pouvez imaginer la suite.

- Pourquoi? Comment?!

Je ressentais le stress m'envahir. Je tremblais comme une feuille.

- Pourquoi est-ce que je suis pigée quand je ne le veux pas. pensais-je immobile. Mon coeur battait la chamade. Je pensais qu'il allait sortir de ma poitrine.

- Qu'est-ce que j'ai fait à ce pot pour qu'il me donne toujours de la malchance? pensais-je la bouche ouverte.

Je voulais passer en dernier. Tous les regards étaient sur moi. En m'avançant vers le devant de la classe, j'avais de plus en plus... peur! En accrochant mon affiche sur le tableau vert, je respirais très fort. Il n'y avait pas que des élèves. Le fait que Sabiha était là me rendait plus nerveuse. Je n'étais pas prête. C'était décidé. JE VAIS M'HUMILIER!

↳ posés

- Est-ce que je commence? demandais-je à Pascale en essayant de cacher mon stress.

- Quand tu es prête. m'a-t-elle répondu en me faisant un sourire.

Au moins ça, ça me donne plus de courage, car quelques élèves rient dans leur barbe...

Je respire profondément.

Tranquillement pas vite, je commence à parler. Mon coeur bat de plus en plus vite. Il y a des bruits dans la classe, des gens qui rient, des affiches qui tombent. Ça me déconcentre!

- Aller Ishita! Tu es capable. Les autres ont réussi. Cela ne peut pas être si pire, pensais-je en essayant d'augmenter ma confiance. Tu parles avec toutes les personnes qui sont présentes ici. RESPIRE!

Je parle et je parle. Mon stress diminue. Plus je sors ces mots de ma bouche, plus un poids s'enlève de mes épaules. Ma respiration redevient normale. Je prononce les derniers mots de ma conclusion avant d'entendre les applaudissements. Je reviens m'asseoir.

Quelques-uns me regardent encore. D'autres sont impatients ^{pour} savoir qui passera le prochain.

- C'était très bien. me dit Sabiha.

-Merci répondis-je avant de cacher mon visage dans mes bras.

Je pensais à ce moment-là:

C'est terminé. Ce n'était pas si pire. Je devrais être volontaire la prochaine fois. Laisse tomber. Je dis ça à chaque fois, mais le jour de la présentation, je refuse. Mais pourquoi est-ce que les exposés sont si stressant. À la fin, ce n'est jamais trop pire.

FIN!!